

Jurnal **SPRINTER** **ILMU OLAH RAGA**



VOLUME 5 NOMOR 1 EDISI MARET 2024

Diterbitkan Oleh :
Tim Pengembangan dan Peningkatan Mutu Pendidikan
MAN Insan Cendekia Jambi

Jln. Lintas Jambi, Ma. Bulian Km. 21 Pijoan, Jaluko, Muaro Jambi, Jambi

DEWAN REDAKSI
SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga

ISSN ONLINE
2745-4231

SPRINTER
Volume 5 Nomor 1 2024

SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga terbit tiga kali setahun pada bulan Maret, Juli, Desember berisi naskah hasil penelitian di bidang pendidikan olahraga, kepelatihan olahraga, manajemen olahraga, dan ilmu olahraga.

Penanggung Jawab:

Kepala MAN Insan Cendekia

Editor in Chief :

Moh. Agung Setiabudi, M.Pd.

(Universitas PGRI Banyuwangi)

Editorial Board Member :

Wawan Setiawan, M.Pd.

(Universitas PGRI Banyuwangi)

Puji Setyaningsih, M.Pd.

(Universitas PGRI Banyuwangi)

Galih Farhanto, M.Pd.

(Universitas PGRI Banyuwangi)

Mitra Bestari (Reviewer) :

Reo Prasetyo Herpandika, M.Pd.

(Universitas Nusantara PGRI Kediri)

Henri Gunawan Pratama, M.Pd.

(STKIP PGRI Trenggalek)

I Gusti Putu Ngurah Adi Santika, M.Fis

(Universitas Mahadewa PGRI Indonesia)

Yafi Velyan Mahyudi, M.Pd

(Universitas Negeri Jakarta)

Dr. Ilmul Ma'arif, M.Pd

(Universitas PGRI Jombang)

Mieke Souisa, M.Pd

(Universitas Pattimura)

Edi Irwanto, M.Pd.

(Universitas PGRI Banyuwangi)

Yudi Dwi Saputra, M.Pd

(Universitas PGRI Jombang)

Didik Rilastiyo Budi, M.Pd

(Universitas Jenderal Soedirman)

Arfin Deri Listiandi, M.Pd

(Universitas Jenderal Soedirman)

Arya T. Candra, M.Pd

(Universitas PGRI Banyuwangi)

Baskoro Nugroho Putro, M.Pd

(Universitas Sebelas Maret Surakarta)

Dr. Andri Arif Kustiawan

(Universitas PGRI Yogyakarta)

Dr. Desy Tya Maya Ningrum, M.Pd

(Universitas Bhayangkara Jakarta Raya)

Danang Ari Santoso, M.Pd

(Universitas PGRI Banyuwangi)

DAFTAR ISI

Peningkatan Hasil Belajar Passing Atas dalam Pembelajaran Permainan Bola Voli Melalui Metode Kedinding dan Berpasangan Lina Malinda, Nugroho Agung S, Dian Helaprahara	1-7
Analisis Status Gizi dengan Kemampuan Motorik Siswa Dewi Laili Nur, Faridha Nurhayati	8-14
Analisis Tingkat Pemahaman Wasit dan Juri Pencak Silat Kabupaten Ponorogo Pada Peraturan Terbaru Anik Tri Wahyuningtyas, Achmad Rizanul Wahyudi, Andri Suyoko, Wijono Wijono, Waristra Tyo Nirwansyah	15-20
Hubungan Aksebilitas Sarana, Dukungan Sosial, Norma Olahraga Kelompok dan Partisipasi Aktif Olahraga Siswa SMK di Indonesia Sasminto, Adi Sucipto, Susilo Bekti	21-28
Pengaruh Umpan Balik Informatif Terhadap Kecepatan Renang Gaya Bebas di Sekolah Renang D'Nurs, Kota Jakarta Timur Iqbal Aji Dermawan, Asrori Yudha Prawira, Faridatul A'la, Desy Tya Maya Ningrum	29-33
Analisis Latihan Kecepatan Reaksi terhadap Kemampuan Kelincahan Pemain Bhayangkara FC U-18 Dimas Sevila, Muhammad Nidomuddin, Anangga Widya Pradipta, Hari Pamungkas, Havid Yusuf	34-40
Pengaruh Latihan Ketahanan Otot Ekstremitas Superior Terhadap Kekuatan Lengan Pemain Klub Bhayangkara FC Angga Sukmantoro, Muhammad Nidomuddin, Moh. Ali Mu'arifudin, Hari Pamungkas, Havid Yusuf	41-46
Hubungan Kekuatan Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan terhadap Hasil Smash Boli Voli pada Bina Prestasi Mahasiswa Pendidikan Jasmani Untan Joni Joni, Andika Triansyah, Muhammad Fachrurrozi Bafadal, Wiwik Yunitaningrum, Witri Suwanto	47-55
Meningkatkan Teknik Belajar Passing Bawah Bolavoli Melalui Permainan 2 Lawan 2 Siswa Madrasah Tsanawiyah Fajar Dian Chandra Saputra, Andi Fepriyanto, Mas'odi	56-60
Analisis Manajemen Sarana Prasarana pada Cabang Olahraga Judo dalam Rangka Persiapan Porprov Jawa Timur VIII Bayu Eriardi Kurniawan, Hijrin Fithroni	61-69
Pengaruh Modifikasi Permainan Bola Voli terhadap Motivasi Belajar Siswa dalam Pembelajaran PJOK Afrin Dwi Putri, Andhega Wijaya	70-77
Pengaruh Kombinasi Overhead Triceps Extensions dan Knee Pushup terhadap Penurunan Tebal Lemak Lengan Atas Mahasiswi Overweight dan Obesitas Muhammad Ghufron Al Mufti, Dimas Sondang Irawan, Anita Faradilla Rahim	78-85

Minat Siswa Mengikuti Pelajaran Pendidikan Jasmani di SMP Nuris Jember Iwan Setia Darmawan, Wahyu Eko Widiyanto, Bahtiar Hari Hardovi, Afaf Achmad Syahab	86-90
Optimalisasi Kelincahan melalui Penerapan Olahraga Tradisional Menjala Ikan Nuhad Hanin, Anna Noordia	91-97
Pengembangan Strategi Manajemen Pemasaran Olahraga di Kabupaten Jember: Studi Kasus pada Industri Pariwisata dan Pendidikan Jasmani Bahtiar Hari Hardovi, Amin Pujiati, Ricky Wirasasmita, Suwarno	98-104
Efektivitas Ladder Drill Exercise dan Core Stability Exercise terhadap Peningkatan Kecepatan Siswa SSB Karlos Malang Halief Rahmadillah Akbar, Dimas Sondang Irawan, Anita Faradilla Rahim	105-113
Bolavoli : Antisipasi Reaksi Libero pada Saat Bertahan Arlin Mahendra, Edi Irwanto, Bayu Septa Martaviano Triaditya, Danang Ari Santoso	114-121
Identifikasi Bakat Olahraga Berdasarkan Potensi Wilayah di SDN 3 Teluk Dalam Banjarmasin Maria Agnesia Panggabean, Eka Purnama Indah, Lazuardy Akbar Fauzan	122-128
Studi Komparatif Status Gizi dan Kebugaran Jasmani Antara Siswa Laki-laki dan Perempuan di MTs Darul Huda Wlingi, Kabupaten Blitar Indra Gunawan Pratama	129-133
Pengaruh Latihan Skipping Double Step terhadap Peningkatan Daya Ledak Power Otot Tungkai untuk Jumping Smash Atlet Remaja PB. Jhonlin Badminton Club Jery Saputra, Norma Anggara, Perdinanto	134-141
Systematic Literature Review : Penelitian Flyingshoot Bolatangan menggunakan Vosviewers Database Google dan Semantic Scholar Tahun 2018-2024 Maha Dewi Afifah Nurhadi, Deden Akbar Izzuddin, Qorry Armen Gemael	142-151
Analisis Indeks Tingkat Partisipasi Olahraga Siswa di Sekolah : Kajian dalam Perspektif Gender SMP dan SMA Se-Bandung Raya Mita Nur Mardiana Rosmayanti, Carsiwan, Burhan Hambali	152-160
Analisis Tingkat Ketepatan Shooting ke Gawang SSB Batola Muda U-18 Akhmad Reza Maulana, Akhmad Amirudin, Lazuardy Akbar Fauzan	161-167
Perbedaan Pengaruh Latihan Plyometric Hurdle Hopping dan Standing Jump terhadap Kemampuan Lompat Jauh Atlet Garuda Jaya Klub Ronny Suryo Narbita, Muchhammad Sholeh, Danang Adhi Kusuma, Iwan Arya Kusuma, Pipit Fitria Yulianto	168-174
Perbedaan Pengaruh antara Latihan Servis Menggunakan Modifikasi Jarak dan Tinggi Net terhadap Keterampilan Servis Atas Bola Voli Eriek Satya Haprabu, Abdul Latif, Muh. Ikhwani Iskandar, Dwi Gunadi, Rustam Yulianto	175-182