

Systematic Literature Review : Penelitian *Flyingshoot* Bolatangan menggunakan *Vosviewers Database Google* dan *Semantic Scholar* Tahun 2018-2024

Maha Dewi Afifah Nurhadi^{1✉}, Deden Akbar Izzuddin¹, Qorry Armen Gemael¹

¹Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Singaperbangsa Karawang, Provinsi Jawa Barat, Indonesia

Corresponding author*

E-mail: 2110631240017@studentr.unsika.ac.id

Info Artikel

Kata Kunci:

Akurasi Flying Shoot, Handball, VOSviewers, Bibliometrics

Keywords:

Flying Shoot Accuracy, Handball, VOSviewers, Bibliometrics

Abstrak

Bola tangan, dikenal sebagai handball, adalah permainan beregu. *Shooting* adalah upaya mengirim bola ke gawang lawan dan mencetak gol. Teknik *Flying Shoot* adalah yang terbaik dalam permainan bola tangan. Gerakan ini bertujuan untuk memperpendek jarak sasaran dengan melompat jauh ke depan dan menembak bola saat melayang di udara. Ini membuatnya senjata yang sangat efektif untuk permainan bola tangan. Metode penelitian kuantitatif deskriptif dengan pendekatan bibliometrics digunakan dalam studi ini. 2018 publikasi jurnal dan artikel ilmiah hingga 2024 diambil dari database yang dapat diakses melalui Goggle Scholar dan Semantic Scholar serta pencarian publikasi jurnal dan artikel ilmiah menggunakan software *Perish/Harzing*. Kata kunci pencarian “Akurasi *Flying Shoot Handball*”. Hasil dari pencarian melalui aplikasi *Perish/Harzing* dengan bersumber data *goggle scholar* dan *semantic scholar* yang digunakan. *goggle scholar* jumlah pencarian maksimal digunakan yaitu dengan total 1000 artikel, kemudian 22 publikasi yang sesuai dengan kata kunci yang dimasukkan, dan kemudian dilakukan penyaringan untuk menemukan 20 artikel yang ditulis baik dalam bentuk jurnal maupun artikel. Sedangkan terdapat jurnal dan artikel yang sama berjumlah 8 dan terdapat 2 repository, total keseluruhan jurnal dan artikel 12 paper. database *Semantic Scholar* setiap tahunnya juga mengalami peningkatan dan penurunan dengan jumlah artikel 19 paper.

Abstract

Handball, known as handball, is a team game. Shooting is an attempt to send the ball into the opponent's goal and score a goal. The Flying Shoot technique is the best in the game of handball. It aims to shorten the target distance by jumping far forward and shooting the ball while it is in the air. This makes it a very effective weapon for handball games. A descriptive quantitative research method with a bibliometrics approach was used in this study. 2018 journal publications and scientific articles up to 2024 were taken from databases accessible through Goggle Scholar and Semantic Scholar and the search for journal publications and scientific articles using *Perish/Harzing* software. The search keyword “Accuracy of Flying Shoot Handball”. The results of the search through the *Perish/Harzing* application by sourcing the *goggle scholar* and *semantic scholar* data used. *goggle scholar* the maximum number of searches used is a total of 1000 articles, then 22 publications that match the keywords entered, and then filtering is done to find 20 articles written in both journal and article form. While there are 8 journals and articles that are the same and there are 2 repositories, the total number of journals and articles is 12

papers. Semantic Scholar database every year also experiences an increase and decrease with a total of 19 paper articles.

© 2024 Author

✉ Alamat korespondensi:
Program Studi Ilmu Keolahragaan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas
Singaperbangsa Karawang, Provinsi Jawa Barat, Indonesia

PENDAHULUAN

Bola tangan, juga disebut handball, adalah permainan beregu yang Bola dapat dilempar, dipantulkan, atau ditembakkan saat dimainkan dengan satu atau kedua tangan. Organisasi bola tangan ini dikelola oleh International Handball Federation (IHF) dan Asosiasi Bola Tangan Indonesia (ABTI) di Indonesia (Segara et al., 2020). Dimana 14 pemain bermain di lapangan, dengan 7 pemain di lapangan 1 penjaga gawang dan 6 pemain lainnya, dan 7 pemain lainnya bermain sebagai cadangan, mereka bermain di posisi masing-masing untuk menyerang, bertahan, dan mengambil bola. Permainan bola tangan dimainkan laki-laki dan perempuan, orang dewasa dan anak-anak (Rohman & Puriana, 2020). Menurut penelitian Susanto pada tahun 2020, bola tangan adalah olahraga bola di mana pemain menggunakan tangan untuk mencetak gol ke gawang lawan. Tujuan permainan adalah memasukan bola sebanyak mungkin ke gawang lawan (Rahmawan & Setiawan, 2023).

Sangat sulit untuk memasukkan bola ke gawang lawan karena pemain bertahan selalu menghalanginya (Susanto, 2017). Karena itu, ada dasar-dasar permainan bola tangan yang perlu Anda ketahui. (1) Penerimaan bola, (2) passing, (3) shooting, (4) dribbling, (5) gerakan kelompok, (6) gerakan offensif dan defensif, dan (7) teknik penjaga gol adalah tujuh teknik dasar bola tangan. *Shooting* adalah salah satu teknik penting untuk bertahan dalam permainan bola tangan selain *passing* (Mukhlisin et al., 2020). Upaya untuk menembak bola masuk ke gawang lawan dan mencetak gol dikenal sebagai shoot. Upaya ini dilakukan dengan sangat hati-hati untuk menciptakan sikap tubuh yang baik. *Shooting* dapat dicapai melalui berbagai metode, salah satunya adalah *flying shoot*. Studi 2018 yang dilakukan oleh Leo Sugianto dan Iyakrus menemukan

bahwa teknik dasar, akurasi, kekuatan, dan faktor lain dapat memengaruhi keberhasilan shooting bola tangan (Susanti et al., 2020). Dalam permainan bola tangan, *flying shoot* adalah teknik serangan yang paling umum digunakan.

Flying Shoot adalah salah satu teknik tembakan yang paling sering digunakan dalam permainan bola tangan. Tujuan gerakan ini adalah untuk memperpendek jarak sasaran dengan melompat jauh ke depan dan menembak bola saat melayang di udara. Hal tersebutlah menjadikannya senjata ampuh dalam permainan bola tangan (Aditia & Kafrawi, 2024). Penelitian Susanti pada tahun 2020 menunjukkan bahwa teknik tembakan udara memiliki beberapa keunggulan dibandingkan dengan metode lain, seperti memiliki ruang gerak yang bebas di udara, tetapi penelitian tersebut menyatakan bahwa teknik ini sulit dilakukan dan membutuhkan pemikiran yang cepat saat melepaskan tembakan. Irama langkah adalah elemen penting yang harus diperhatikan sebelum melakukan lompatan (P. K. Yudho et al., 2022). Selama lompatan, pemain harus fokus untuk melompat tinggi dan jauh ke depan, tetap melayang selama mungkin, sebelum menembak atau melepaskan bola (Utomo, 2021). Keadaan fisik yang baik sangat penting untuk melakukan *flying shoot* dengan baik. Salah satunya termasuk *power* tungkai, *fleksibilitas* pinggang, dan *power* lengan (Anggraini & Widodo, 2022).

Salah satu bagian dari kondisi fisik yang dibutuhkan untuk permainan bola tangan adalah *power*, *power* merupakan kombinasi kecepatan dan kekuatan untuk memaksimalkan kekuatan saat menembak bola dalam gerakan shoot (Kusumawati & Zhari, 2018). *Power* berkaitan dengan kekuatan ledak, atau kemampuan otot untuk mengeluarkan seluruh kekuatan dalam jumlah yang lebih sedikit. Saat melakukan

lemparan dan lompatan, *power* lengan dan tungkai diperlukan (Fadli, 2021). Dengan *power* lengan dan tungkai yang baik, lengan kekuatan memungkinkan lemparan yang cepat dan kuat. Atlet dan pemain diharapkan dapat Seorang atlet bola tangan tidak hanya harus memiliki *power*, tetapi juga dapat melakukan shooting cepat, tetapi juga harus memiliki tingkat *fleksibilitas* yang tinggi seperti *fleksibilitas* pinggang. *fleksibilitas* pinggang sangat diperlukan dalam melakukan *flying shoot* sebagai pusat pengalihan tenaga dalam putaran yang dimulai dari tungkai dan berakhir di pinggang pada saat melakukan shooting. Terjadinya *flying shoot* karena ada kesempatan untuk mencetak angka, mata fokus pada gawang, lengan melempar, tungkai melakukan lompatan, serta pinggang sebagai poros yang membantu tungkai agar terlihat maksimal tanpa adanya *power* lengan, *power* tungkai dan *fleksibilitas* pinggang lemparan tidak akan sampai dengan cepat ke gawang (Prabowo, 2016).

METODE

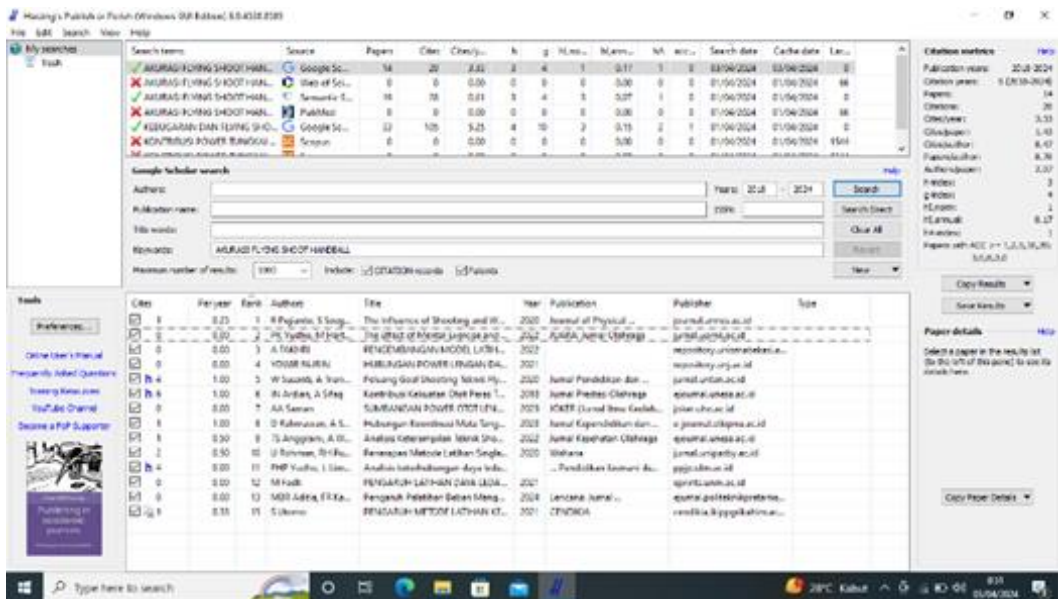
Dalam Penelitian ini menggunakan pendekatan kuantitatif deskriptif dengan bibliometrics. Menurut penemuan yang terdahulu sebelumnya oleh Roemer dan Borchardt pada tahun 2015 menjelaskan bahwasanya pendekatan bibliometrics adalah pendekatan kuantitatif untuk menghitung, mengamati, dan menganalisis literatur ilmiah. Sedangkan menurut penelitian yang dilakukan oleh Dubyna pada tahun 2022 mengatakan pendekatan bibliometrics digunakan dengan tujuan menilai pengaruh penelitian, bidang, dan dari waktu ke waktu yang dilakukan untuk mengetahui hubungan antara pengaruh dan dampak, serta partisipasi dan keterkaitan literatur yang akan diterbitkan. Ada pula penelitian menurut Reiz pada tahun 2002 Metode bibliometrik, yang merupakan teknik matematika dan statistika, digunakan untuk menyelidiki dan menemukan cara-cara penggunaan bahan. Ini terutama mencakup analisis perkembangan

literatur tertentu yang berkaitan dengan kepengarangan, publikasi, dan penggunaannya. Perangkat lunak *software* VOSviewer digunakan untuk membuat dan melihat jaringan bibliometrik. Menurut penelitian yang dilakukan oleh Van Eck NJ pada tahun 2022 mengemukakan jaringan bibliometrics bisa berupa publikasi individu, jurnal, atau penelitian, atau bisa juga berupa penggabungan antar bibliografi, pengutipan bersama, atau berdasarkan hubungan penulisan bersama.

Sumber pengambilan data penelitian ini menggunakan publikasi jurnal dan artikel ilmiah dari 2018–2024 yang bersumber dari database melalui *Goggle Scholar* dan *Semantic Scholar* serta pencarian publikasi jurnal dan artikel ilmiah menggunakan *software* *Perish/Harzing*. Dengan kata kunci pencarian “Akurasi *Flying Shoot Handball*” pada judul artikel, kategori, abstrak, kata kunci. Alat yang digunakan dalam peta pengembangan model publikasi jurnal dan artikel ilmiah data yang diperoleh dianalisis menggunakan aplikasi Mendeley desktop, dan VOSviewers.

HASIL

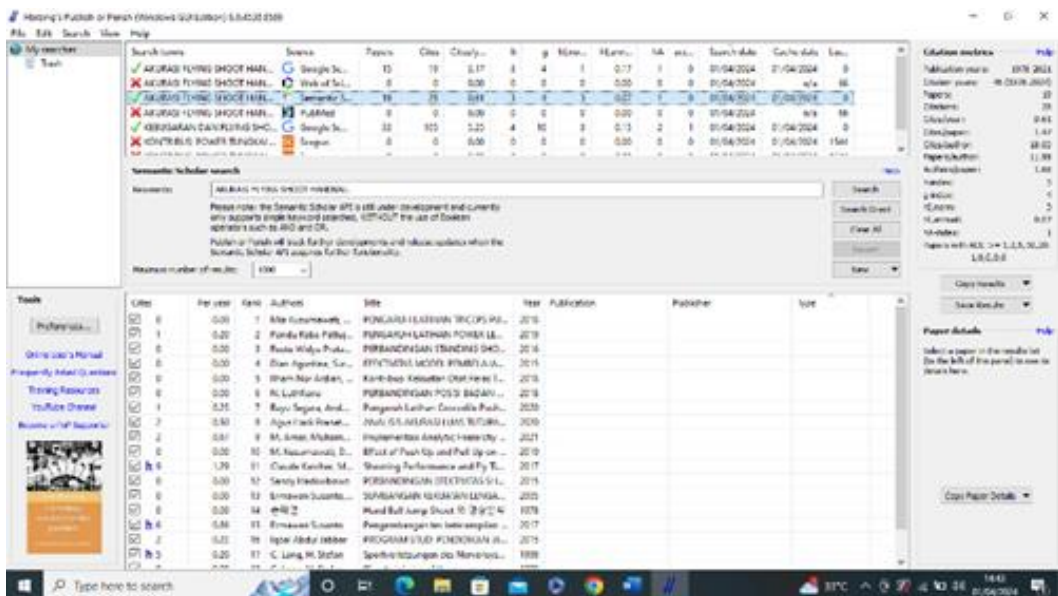
Hasil dari pencarian melalui aplikasi *Perish/Harzing* dengan bersumber data dari *goggle scholar* dan *semantic scholar* yang digunakan. Pilihan menggunakan keduanya dikarenakan salah satu sumber database terbesar yang menyediakan literatur dan publikasi *peer-review*. Dalam tahapan pencarian publikasi jurnal dan artikel ilmiah menggunakan *goggle scholar* jumlah pencarian maksimal yang digunakan yaitu dengan total 1000 artikel, kemudian terdapat 22 publikasi artikel sesuai dengan kata kunci yang dimasukan, lalu dilakukan penyaringan tipe jurnal dan artikel berjumlah 20 paper yang ditulis dalam bentuk jurnal dan artikel. Sedangkan terdapat jurnal dan artikel yang sama berjumlah 8 dan terdapat 2 repository, total keseluruhan jurnal dan artikel 12 paper.



Gambar 1. Tampilan Hasil Pencarian *Perish/Harzing Goggle Scholar*

Selanjutnya tahapan pencarian publikasi jurnal dan artikel ilmiah menggunakan *semantic scholar* jumlah pencarian maksimal 1000 artikel yang

digunakan, dengan rentang waktu setiap tahun. Lalu terdapat 19 paper yang ditulis dalam bentuk jurnal dan artikel.



Gambar 2. Tampilan Hasil Pencarian *Perish/Harzing Semantic Scholar*

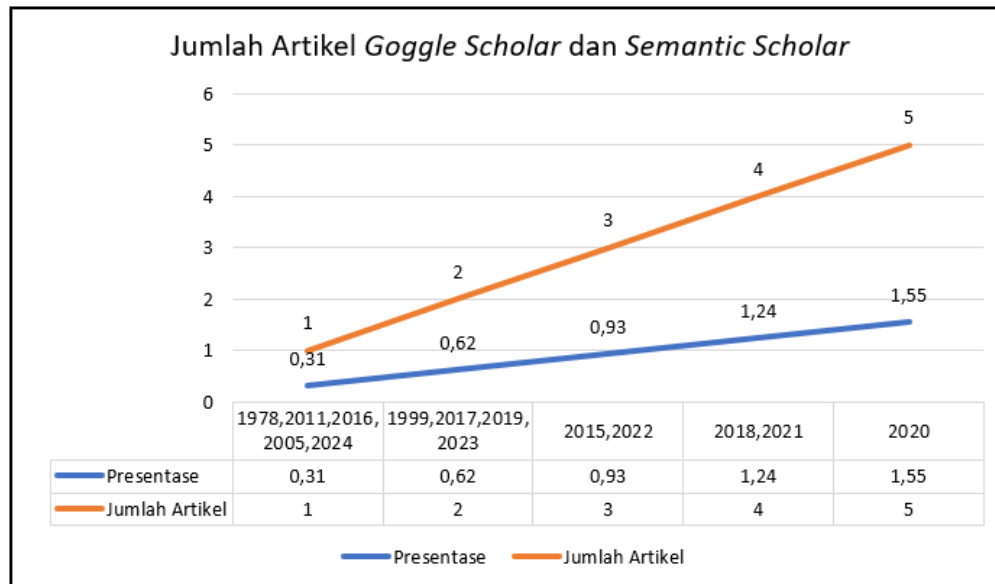
Tabel 1. Menunjukkan Jumlah Publikasi Artikel Goggle Scholar		
Berdasarkan Tahun Publikasi	Jumlah Artikel	Persentase
2018	1	0.12%
2020	3	0.36%
2021	3	0.36%

2022	3	0.36%
2023	2	0.24%
2024	1	0.12%

Tabel 2. Jumlah Publikasi Artikel *Semantic Scholar*

Tahun Publikasi	Jumlah Artikel	Persentase
2015 & 2018	3	0.57%
1999, 2017, 2019 &	2	0.38%

2020	
1978, 2005, 2011, 1	0.19%
2016, & 2021	



Gambar 3. Grafik Jumlah Penelitian Yang Meneliti *Goggle Scholar* dan *Semantic Scholar*

Tabel 3. Penelitian Berdasarkan Jumlah Sitasi (*Goggle Scholar*)

No	Cites	Penulis	Judul	Tahun	Penerbitan
1.	6	IN Ardian, A Sifaq	Kontribusi Kekuatan Otot Peras Tangan, Kekuatan Otot Tungkai Dan Power Otot Lengan Terhadap Ketepatan Flying Shoot Atlet Bola Tangan Kabupaten Gresik	2018	Jurnal Prestasi Olahraga
2.	4	W Susanti, A Triansyah, M Haetami	Peluang Goal Shooting Teknik Flying Shot Dan Standing Throw Shot Pada Permainan Bola Tangan	2020	Jurnal Pendidikan dan Pembelajaran Khatulistiwa (JPPK)
3.	4	FHP Yudho, L Limudin, M Aryani, A Dimyati	Analisis keterhubungan daya ledak otot lengan dengan keterampilan menembak bola tangan	2022	Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga
4.	2	U Rohman, RH Puriana	Penerapan Metode Latihan Single Leg Jump Terhadap Kemampuan Flying Shoot Pemain Bola Tangan	2020	Jurnal Wahana Universitas PGRI Adi Buana Surabaya
5.	1	D Rahmawan, A Setiawan	Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Kelincahan terhadap Ketepatan Flying Shoot dalam Bola Tangan	2023	Jurnal Kependidikan Jasmani dan Olahraga

6.	1	TS Anggraini, A Widodo	Analisis Keterampilan Teknik Shooting Cabang Olahraga Bolatangan Pada Pertandingan Final Antara Tim Norwegia Vs Denmark Di Ihf World Handball	2022	Jurnal Kesehatan Olahraga
7.	1	R Pujiyanto, S Soegiyanto	The Influence of Shooting and Weight Training toward Handball Shooting Skills	2020	Journal of Physical Education and Sports

Tabel 4. Penelitian Berdasarkan Jumlah Sitasi (*Semantic Scholar*)

No	Cites	Penulis	Judul	Tahun	Penerbitan
1.	2	M. Amar, Muhammad Hidayat Cakrawijaya	Implementasi Analytic Hierarchy Process Sebagai Metode Penilaian Dalam Seleksi Calon Pemain Handball	2021	Jurnal Building Of Informatics, Technology And Science (Bits)
2.	1	Bayu Segara, Sadijandoko, Dwi Cahyo Kartiko	Pengaruh Latihan Crocodile Push Up Dan Burpee Terhadap Kekuatan Otot Lengan Dan Hasil Shooting Handball Mahasiswa Stkip Pgri Sumenep	2020	Jurnal Ilmiah Mandala Education

Tabel 5. Jumlah Clusters Goggle Scholar

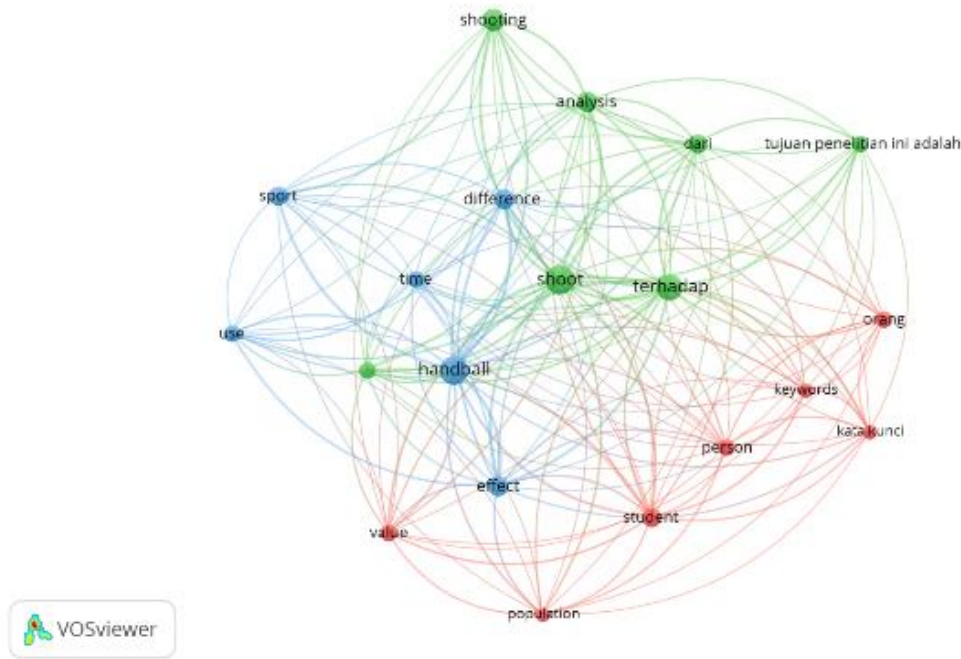
Clusters	Items
Clusters 1 (Merah)	Shooting, Shot, Research, Effect, Ability
Clusters 2 (Hijau)	Handball, Shoot, Dengan, Accuracy
Clusters 3 (Biru)	Dalam



Gambar 4. Pengembangan Kata Kunci Goggle Scholar

Tabel 6. Jumlah Clusters Semantic Scholar

Clusters	Items
Clusters 1 (Merah)	Student, Kata Kunci, Keywords, Orang, Person, Value, Population
Clusters 2 (Hijau)	Shooting, Analysis, Dari, Terhadap, Shoot, Tujuan Penelitian Ini
Clusters 3 (Biru)	Handball, Difference, Sport, Use, Effect, Time



Gambar 5. Pengembangan Kata Kunci Semantic Scholar

Tabel 7. Peringkat Kepadatan	
No	Kata Kunci
1.	<i>Shooting</i>
2.	<i>Handball</i>
3.	Dalam

Tabel 8. Peringkat Kepadatan	
No	Keywords
1.	<i>Student</i>
2.	<i>Shooting</i>
3.	<i>Handball</i>

PEMBAHASAN

Berdasarkan dari penelitian gambar 1 dan 2 yang dilakukan dengan menggunakan kata kunci tentang akurasi *flying shoot handball* dari 2018 hingga 2024, database Goggle Scholar mengalami peningkatan dan penurunan setiap tahunnya. Dalam Goggle Scholar pada tahun genap dan ganjil

mengalami peningkatan dan penurunan tahun 2020, 2021 dan 2022 terdapat publikasi sebanyak 3 artikel secara konsisten dari tahun sebelumnya dengan total selisih 0.36%. Merupakan jumlah publikasi yang tertinggi mengenai akurasi *flying shoot handball*. Kemudian di tahun 2018 dan 2024 terdapat masing-masing 1 artikel berjumlah 0.12%, lalu tahun 2023 terdapat sebanyak 2 artikel atau berjumlah 0.24% dari total data yang memiliki publikasi penurunan.

Berdasarkan pada tabel 1 diatas mengenai akurasi *flying shoot handball* mengalami peningkatan dan penurunan setiap tahun, seperti yang ditunjukkan oleh presentase penurunan artikel terbesar pada tahun 2018 dan 2024. Ini menunjukkan bahwa subjek berkaitan dengan akurasi *flying shoot handball* tidak adanya konsisten untuk di teliti setiap tahunnya.

Sedangkan penelitian pada tabel 2 yang menggunakan database *Semantic Scholar* setiap tahunnya juga mengalami peningkatan dan penurunan dengan jumlah artikel 19 paper. Pada *Semantic Scholar* tahun genap dan ganjil mengalami peningkatan serta penurunan tahun 2015 dan 2018 terdapat publikasi sebanyak 3 artikel secara konsisten dari tahun sebelumnya dengan jumlah total selisih 0.57%. Hal tersebut publikasi tertinggi mengenai akurasi *flying shoot handball*. Selanjutnya ditahun 1999, 2017, 2019 dan 2020 dari masing-masing tahun tersebut terdapat 2 artikel publikasi dengan jumlah 0.38%. Kemudian pada tahun 1978, 2005, 2011, 2016, dan 2021 mengalami penurunan publikasi artikel masing-masing tahun tersebut berjumlah 1 artikel dengan selisih 0.19% dari tahun sebelumnya.

Penelitian mengenai Akurasi *Flying Shoot Handball* mengalami kenaikan dan penurunan setiap tahunnya; presentasi artikel yang paling tinggi terjadi pada tahun 2015 dan 2018. Ini menunjukkan bahwa subjek terkait Akurasi *Flying Shoot Handball* secara konsisten untuk diteliti setiap tahunnya.

Berdasarkan penelitian jumlah sitasi pada *Goggle Scholar*, Tabel 3 berisi 7 penelitian dengan sitasi yang sering muncul dari 2018 hingga 2024. Menurut tabel 3, artikel yang ditulis oleh Ilham Nur Ardian dan Aghus Sifaq memiliki jumlah kutipan terbanyak, dengan total enam kutipan Ilham Nur Ardian dan Aghus Sifaq berjudul Kontribusi Kekuatan Otot Peras Tangan, Kekuatan Otot Tungkai Dan Power Otot Lengan Terhadap Ketepatan *Flying Shoot* Atlet Bola Tangan Kabupaten Gresik yang diterbitkan oleh jurnal prestasi olahraga pada tahun 2018 (Ardian & Sifaq, 2018).

Sedangkan penelitian jumlah sitasi pada *Semantic Scholar*, Tabel 4 berisi 2 penelitian dengan sitasi yang sering muncul dalam jangka waktu setiap tahun. Pada tabel 4 menunjukan bahwa M. Amar, Muhammad Hidayat dan Cakrawijaya adalah artikel yang ditulis oleh penulis dengan jumlah kutipan tertinggi, dengan total dua kutipan M. Amar, Muhammad Hidayat dan Cakrawijaya berjudul Jurnal Building Of Informatics,

Technology, And Science (Bits) menerbitkan artikel berjudul Implementasi Prosedur Hierarki Analitik Sebagai Metode Penilaian Dalam Seleksi Calon Pemain Handball. pada tahun 2021 (Amar & Cakrawijaya, 2021).

Dijelaskan dari gambar 4 diatas vosviewers bahwa pengembangan publikasi di Goggle Scholar menggunakan kata kunci Akurasi *Flying Shoot Handball* memiliki 3 grup, di mana Cluster 1 berwarna merah dan berfokus pada shooting, dan Cluster 2 berwarna hijau dan berfokus pada shooting Handball, Cluster 3 memiliki warna biru, yang menunjukkan bahwa inti dari diskusi tentang dalam keterhubungan diantara handball dan shooting. Sedangkan dalam pemetaan pengembangan tabel 5 publikasi *Semantic Scholar* dan *Goggle Scholar* menggunakan kata kunci Akurasi *Flying Shoot Handball* menunjukkan beberapa klaster item pembahasan pada aplikasi VOSViewers.

Dari gambar 5 Dengan menggunakan kata kunci, pengembangan publikasi pada *Semantic Scholar* dapat dijelaskan. *Flying Shoot Handball Accuracy* terdiri dari tiga kelompok: Kelompok 1 berwarna merah dan berfokus pada siswa, Kelompok 2 berwarna hijau dan berfokus pada shooting, dan Kelompok 3 berwarna biru dan berfokus pada handball.

Tabel 7 menunjukkan tren publikasi *Goggle Scholar* dengan kata kunci Akurasi *Flying Shoot Handball* yang berubah setiap tahunnya, dan Tabel 8 menunjukkan tren publikasi *Semantic Scholar* dengan kata kunci Akurasi *Flying Shoot Handball* yang terus berubah setiap tahunnya.

Tabel 7 dan 8 menunjukkan bahwa kata kunci shooting dan handball adalah yang paling banyak digunakan. Kata kunci dalam dan student juga memiliki kepadatan yang lebih tinggi, sedangkan dua kata kunci lainnya memiliki kepadatan yang sama (F. H. P. Yudho et al., 2022).

KESIMPULAN

Berdasarkan hasil dan diskusi di atas, dapat disimpulkan bahwa telah mengalami peningkatan dan penurunan pada *Goggle Scholar* dan *Semantic Scholar* terhadap

publikasi jurnal dan artikel ilmiah setiap tahunnya. Pada *Goggle Scholar* tahun genap dan ganjil mengalami peningkatan dan penurunan tahun 2020, 2021 dan 2022 terdapat publikasi sebanyak 3 artikel secara konsisten dari tahun sebelumnya dengan total selisih 0.36%. Merupakan jumlah publikasi yang tertinggi mengenai akurasi *flying shoot handball*. Kemudian di tahun 2018 dan 2024 terdapat masing-masing 1 artikel berjumlah 0.12%, lalu tahun 2023 terdapat sebanyak 2 artikel atau berjumlah 0.24% dari total data yang memiliki publikasi penurunan. Pada *Semantic Scholar* tahun genap dan ganjil mengalami peningkatan serta penurunan tahun 2015 dan 2018 terdapat publikasi sebanyak 3 artikel secara konsisten dari tahun sebelumnya dengan jumlah total selisih 0.57%. Hal tersebut publikasi tertinggi mengenai akurasi *flying shoot handball*. Selanjutnya ditahun 1999, 2017, 2019 dan 2020 dari masing-masing tahun tersebut terdapat 2 artikel publikasi dengan jumlah 0.38%. Kemudian pada tahun 1978, 2005, 2011, 2016, dan 2021 mengalami penurunan publikasi artikel masing-masing tahun tersebut berjumlah 1 artikel dengan selisih 0.19% dari tahun sebelumnya.

Sebagai hasil dari analisis bibliometrik yang dilakukan menggunakan VOSviewers, kelompok data yang berkaitan dengan kata kunci akurasi *shooting handball* dibagi menjadi tiga kelompok. Kata kunci yang paling sering digunakan atau mengalami trend berubah setiap tahun, dengan kata kunci yang paling umum adalah kata kunci *shooting* dan *Handball*.

UCAPAN TERIMAKASIH

Kami ingin mengucapkan terima kasih kepada semua yang telah membantu membuat jurnal ini menjadi mungkin. Tanpa bantuan, petunjuk, dan kontribusi berharga dari rekan-rekan dan pihak terkait lainnya, pencapaian ini tidak akan menjadi mungkin. Kerja keras dan dedikasi kolektif kita telah menghasilkan sebuah karya yang berarti dan diharapkan dapat berkontribusi positif pada perkembangan ilmu pengetahuan. Saya ingin mengucapkan

terima kasih atas dorongan Anda, saran, dan kolaborasi yang luar biasa.

REFERENSI

- Aditia, M. B. R., & Kafrawi, F. R. (2024). Pengaruh Pelatihan Beban Menggunakan Bench Press Terhadap Daya Ledak Otot Lengan Tim Porprov Bola Tangan Kabupaten Lamongan. *Lencana: Jurnal Inovasi Ilmu Pendidikan*, 2(2).
- Amar, M. I., & Cakrawijaya, M. H. (2021). Implementasi Analytic Hierarchy Process Sebagai Metode Penilaian Dalam Seleksi Calon Pemain Handball. *Building of Informatics, Technology and Science (BITS)*, 3(3), 260–268.
<https://doi.org/10.47065/bits.v3i3.1031>
- Anggraini, T. S., & Widodo, A. (2022). Analisis Keterampilan Teknik Shooting Cabang Olahraga Bola Tangan Pada Pertandingan Final Antara Tim Norwegia Vs Denmark Di IHF World Handball Championship 2019. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 10(02), 127–136.
- Ardian, I. N., & Sifaq, A. (2018). Kontribusi Kekuatan Otot Peras Tangan, Kekuatan Otot Tungkai Dan Power Otot Lengan Terhadap Ketepatan Flying Shoot Atlet Bola Tangan Kabupaten Gresik. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1–5.
- Fadli, M. (2021). *PENGARUH LATIHAN DAYA LEDAK TUNGKAI DAN DAYA LEDAK LENGAN TERHADAP KEMAMPUAN FLYING SHOOT ATLET BOLA TANGAN SULAWESI SELATAN*. (Doctoral dissertation, UNIVERSITAS NEGERI MAKASSAR).
- Kusumawati, M., & Zhari, M. S. (2018). PENGARUH LATIHAN TRICEPS PUSH DOWN TERHADAP FLYING SHOOT PADA ATLET HANDBALL KOTA BEKASI 2018. *Motion: Jurnal Riset Physical Education*, 9(1), 61–68.

- Mukhlisin, M., Ma'mun, A., & Nuryadi, N. (2020). Pengaruh Metode Latihan dan Kemampuan Motorik terhadap Keterampilan Bermain Bola Tangan. *Jurnal Penelitian Pendidikan*, 20(1), 91–97.
<https://doi.org/10.17509/jpp.v20i1.24557>
- Prabowo, I. (2016). Komponen Fisik Yang Mempengaruhi Hasil Flying Shoot. *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*, 1(1), 94–105.
- Rahmawan, D., & Setiawan, A. (2023). Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Kelincahan terhadap Ketepatan Flying Shoot dalam Bola Tangan. *Jurnal Kependidikan Jasmani Dan Olahraga*, 4(1), 69–74.
- Rohman, U., & Puriana, R. H. (2020). Penerapan Metode Latihan Single Leg Jump Terhadap Kemampuan Flying Shoot Pemain Bola Tangan. *Wahana*, 72(1), 11–18.
<https://doi.org/10.36456/wahana.v72i1.2404>
- Segara, B., Sudijandoko, A., & Kartiko, D. C. (2020). Pengaruh Latihan Crocodile Push Up Dan Burpee Terhadap Kekuatan Otot Lengan Dan Hasil Shooting Handball Mahasiswa Stkip Pgri Sumenep. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 6(1), 204–211.
<https://doi.org/10.58258/jime.v6i1.1252>
- Susanti, W., Triansyah, A., & Haetami, M. (2020). Peluang Goal Shooting Teknik Flying Shot Dan Standing THROW SHOT PADA PERMAINAN BOLA TANGAN. *Jurnal Pendidikan Dan Pembelajaran Khatulistiwa*, 9(1), 1–9.
[file:///C:/Users/User/Downloads/38502-75676618153-1-PB\(2\).pdf](file:///C:/Users/User/Downloads/38502-75676618153-1-PB(2).pdf)
- Susanto, E. (2017). Pengembangan tes keterampilan dasar olahraga bola tangan bagi mahasiswa. *Jurnal Penelitian Dan Evaluasi Pendidikan*, 21(1), 116–125.
- Utomo, S. (2021). Pengaruh Metode Latihan Kelincahan dan Koordinasi Mata Tangan Terhadap Keterampilan Gerak Dasar Menggiring dalam Bolatangan pada Siswa SMA Kelas XI SMAN 10 Samarinda. *Jurnal Pendidikan Dan Pengajaran*, 6(2), 10–23.
- Yudho, F. H. P., Limudin, L., Aryani, M., Dimiyati, A., Julianti, R. R., & Iqbal, R. (2022). Analisis keterhubungan daya ledak otot lengan dengan keterampilan menembak bola tangan. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 21(1), 87–97.
- Yudho, P. K., Hartono, M., & Sumartiningsih, S. (2022). The Effect of Mental Exercise and Muscle Endurance on the Shots of Archery Athletes. *JUARA : Jurnal Olahraga*, 7(3), 658–672.
<https://doi.org/10.33222/juara.v7i3.2406>