

The Review of Community Service in Sport Sector

Tinjauan Pengabdian Kepada Masyarakat Bidang Olahraga

Moh. Agung Setiabudi¹, Arya T Candra^{*2}, Gatut Rubiono³

^{1,2,3}Universitas PGRI Banyuwangi

E-mail: agungsetiabudi.budi@gmail.com¹, aryacandra0189@gmail.com², g.rubiono@uniba.ac.id³

Abstract

The sports sector is one part of community service activities. Various activities have been carried out as part of the Tridharma Perguruan Tinggi. The aim of writing this article is to obtain the results of a review of community service activities in the field of sports. A review was carried out for publication of activities for the last 5 years (2019-2023). References obtained online are summarized and arranged in table form. Arrangement of tables based on categories in order of year of publication, target group/activity partners, activity themes, fields of science and sports. The results of the review in the form of the number of publications according to category were analyzed based on the number of publications and development trends. The review results show that the number of publications has increased in the last 5 years with the main target group being the general public. Activities are carried out in the form of health education with gymnastics activities as the medium.

Keywords: Review; Community; Service; Sport

Abstrak

Bidang olahraga merupakan salah satu bagian dari kegiatan pengabdian kepada masyarakat. Berbagai kegiatan telah dilaksanakan dalam rangka Tridharma Perguruan Tinggi. Tujuan penulisan artikel ini adalah untuk memperoleh hasil tinjauan kegiatan pengabdian kepada masyarakat bidang olahraga. Review dilakukan terhadap publikasi kegiatan selama 5 tahun terakhir (2019-2023). Referensi yang diperoleh secara online dirangkum dan disusun dalam bentuk tabel. Penyusunan tabel berdasarkan kategori menurut urutan tahun terbit, kelompok sasaran/mitra kegiatan, tema kegiatan, bidang ilmu pengetahuan dan olahraga. Hasil review berupa jumlah publikasi menurut kategori dianalisis berdasarkan jumlah publikasi dan tren perkembangan. Hasil review menunjukkan jumlah publikasi mengalami peningkatan dalam 5 tahun terakhir dengan kelompok sasaran utama adalah masyarakat umum. Kegiatan yang dilakukan berupa penyuluhan kesehatan dengan media kegiatan senam.

Kata kunci: Tinjauan; Masyarakat; Pelayanan; Olahraga

1. PENDAHULUAN

Pengabdian masyarakat merupakan salah satu bagian dari Tridharma Perguruan Tinggi. Kegiatan ini merupakan salah satu kewajiban yang harus dilakukan oleh civitas akademika sebuah perguruan tinggi, salah satunya dosen. Dosen berkewajiban melakukan kegiatan yang bermanfaat secara langsung pada masyarakat. Kegiatan ini juga menjadi bentuk pengukuran kinerja seorang dosen yang secara umum dilakukan setiap semester. Kegiatan dilakukan sesuai dengan latar belakang pendidikan atau bidang keahlian yang dimiliki.

Dosen dengan latar belakang pendidikan olahraga atau pendidikan jasmani kesehatan dan rekreasi juga memiliki kewajiban melakukan kegiatan pengabdian masyarakat. Berbagai bentuk kegiatan telah dilakukan di berbagai tempat atau wilayah. Kegiatan dilakukan di lingkungan perkotaan, pemukiman maupun di wilayah pedesaan. Kelompok sasaran atau mitra kegiatan juga sangat beragam, baik dari kalangan dunia pendidikan maupun dari masyarakat umum. Latar belakang pendidikan, usia dan faktor-faktor yang lain juga menjadi keragaman kelompok sasaran kegiatan.

Kelompok sasaran di dunia pendidikan dapat dilakukan mulai jenjang sekolah dasar sampai perguruan tinggi. Olahraga menjadi salah satu mata pelajaran di sekolah maupun mata kuliah di perguruan tinggi. Siswa, mahasiswa, guru, dosen dan profesi-profesi Pendidikan dapat

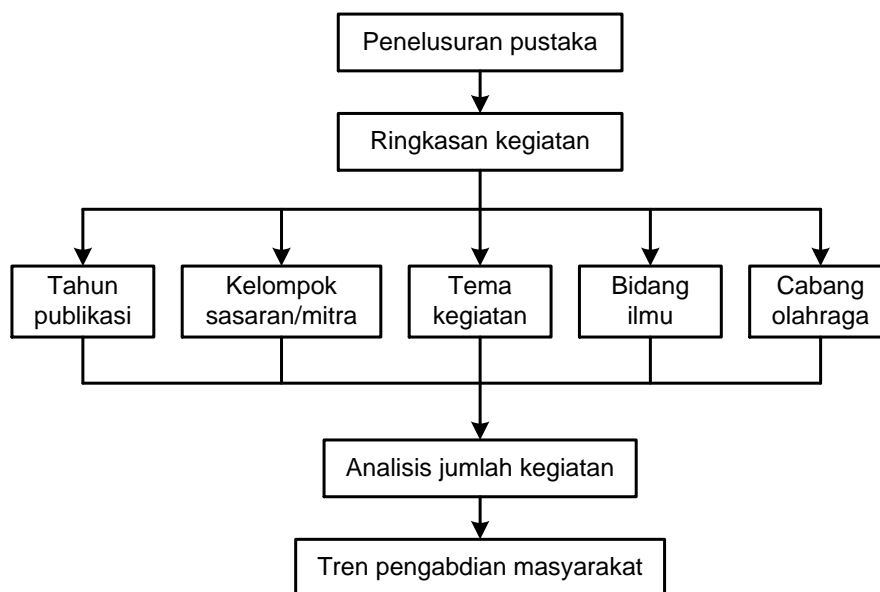
menjadi kelompok sasaran. Di dunia olahraga prestasi, terdapat organisasi atau lembaga olahraga seperti klub olahraga. Kelompok sasarannya adalah atlet dan pelatih.

Olahraga secara umum dikenal sebagai gerak tubuh yang bermanfaat bagi kesehatan. Kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan dapat mengacu pada aspek gerak tubuh maupun manfaatnya. Topik pengabdian masyarakat dapat dilakukan dalam bentuk edukasi dengan pemberian materi pada kelompok sasaran atau memberikan praktik gerak tubuh secara langsung dalam bentuk cabang olahraga tertentu. Aspek gerak tubuh umumnya membutuhkan praktik sebagai media penyampaian materi yang lebih tepat.

Kegiatan-kegiatan pengabdian masyarakat di bidang olahraga dapat menjadi bahan ulasan (review). Hasil ulasan dapat menjadi gambaran arah atau tren kegiatan yang dilakukan. Hasil ulasan juga dapat menjadi rekomendasi untuk melakukan kegiatan-kegiatan sejenis. Untuk itu diperlukan sebuah penyusunan artikel yang bertujuan untuk melakukan review kegiatan pengabdian masyarakat di bidang olahraga.

2. METODE

Review dilakukan dengan penelusuran pustaka online untuk publikasi kegiatan pengabdian masyarakat di bidang olahraga. Penelusuran dilakukan menggunakan kata kunci pengabdian, masyarakat, bidang, olahraga. Penelusuran dibatasi untuk publikasi dalam kurun waktu 5 tahun terakhir (2019 – 2023) untuk mendapatkan kegiatan yang sedang marak dilakukan. Publikasi yang dimaksud adalah jurnal ilmiah dan prosiding seminar.



Gambar 1. Skema tahapan proses review

Referensi yang didapat disusun secara ringkas dalam bentuk tabel sesuai urutan tahun publikasi. Tabel ringkasan ini juga memuat pengelompokkan berdasarkan kategori kelompok sasaran atau mitra kegiatan, tema kegiatan, bidang ilmu yang terkait dan cabang olahraga yang menjadi materi kegiatan. Data atau informasi di tabel selanjutnya digunakan untuk menghitung jumlah publikasi berdasarkan kategorinya. Hasil perhitungan ditampilkan dalam bentuk grafik dan dilakukan pembahasan terhadap tren kegiatan pengabdian masyarakat yang dilakukan

3. HASIL DAN PEMBAHASAN

Hasil penelusuran pustaka didapat 40 referensi. Hasil ringkasan sesuai urutan tahun publikasi ditampilkan di tabel 1 berikut ini.

Tabel 1. Ringkasan kegiatan pengabdian masyarakat di bidang olahraga

No	Referensi	Kelompok Sasaran/Mitra	Tema Kegiatan	Bidang Ilmu	Cabang Olahraga
1	(Carolina et al., 2019)	Lansia	Pendidikan kesehatan dengan olahraga	Pendidikan	
2	(Aini et al., 2019)	Penyandang disabilitas	Motivasi berprestasi OR	Psikologi	
3	(Sitorus & Lubis, 2019)	Masyarakat umum	Senam jantung	Kesehatan	
4	(Nopiyanto & Raibowo, 2020)	Anak-anak	Pelatihan olahraga futsal sebagai sarana mengurangi aktivitas game online	Pelatihan	Futsal
5	(Budiyanti et al., 2020)	Masyarakat umum	Edukasi masyarakat mengenai protokol olahraga di era adaptasi kebiasaan baru	Pendidikan	
6	(Musta'in et al., 2020)	Siswa SMA	Manajemen cidera akibat olahraga	Manajemen olahraga	
7	(Nugraheningsih & Saputro, 2020)	Siswa	Pelatihan senam aerobik untuk meningkatkan kebugaran jasmani	Pelatihan	Senam
8	(Aswari & Salle, 2020)	Siswa	Pendekatan hukum pada kegiatan olahraga melalui apresiatif demi mewujudkan siswa anti tawuran	Pendidikan	Futsal
9	(Widowati & Daya, 2020)	Mahasiswa	Workshop psikologi olahraga dan pelatih mental	Psikologi	
10	(Gunadi & Kuncoro, 2020)	Klub olahraga	Implementasi penerapan model latihan progresif	Pelatihan	Atletik
11	(Hadiana et al., 2021)	Guru	Pendampingan guru pendidikan jasmani dalam meningkatkan kompetensi pedagogi	Pendidikan	
12	(Aminuddin et al., 2021)	Masyarakat desa	Upaya peningkatan kesehatan dan kebugaran jasmani di masa pandemi Covid-19	Pendidikan	
13	(Darmawan et al., 2021)	Masyarakat umum	Peningkatan kualitas kesehatan masyarakat melalui pemberdayaan masyarakat peduli olahraga	Kesehatan	Jalan sehat, senam aerobik, olahraga permainan

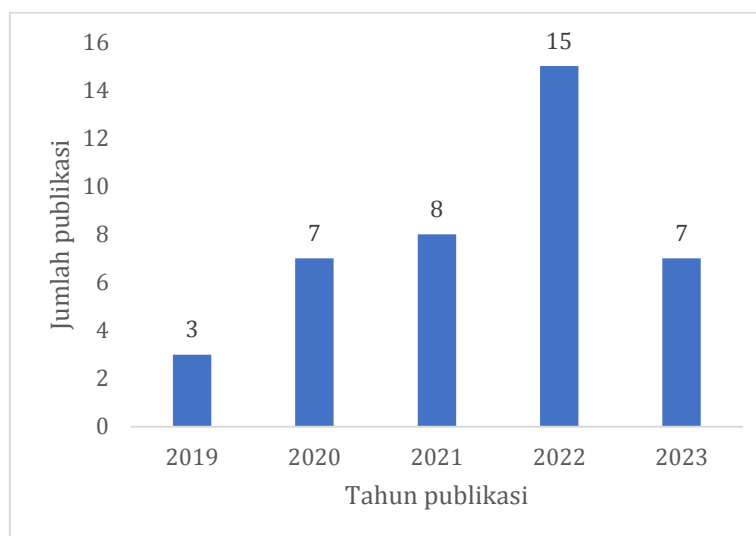
14	(Yuliawan & Indrayana, 2021)	Siswa SMP	Sosialisasi sport massage untuk pencegahan dan rehabilitasi cedera olahraga	Massage	-
15	(Soemardiawan et al., 2021)	Masyarakat	Gerak masyarakat hidup sehat melalui kegiatan olahraga di masa adaptasi kebiasaan baru	Kesehatan	Senam
16	(Lisdiana et al., 2021)	Masyarakat	Meningkatkan kesehatan masyarakat dengan kegiatan senam pagi di desa Cinta Makmur	Kesehatan	Senam
17	(Sasmarianto et al., 2021)	Masyarakat	Membudayakan olahraga di masa pandemi	Kesehatan	-
18	(Gulam & Muksin, 2021)	Siswa	Program olahraga bersama dalam mencegah penularan dan penyebaran Covid-19	Kesehatan	Senam Bola kaki
19	(Gifari et al., 2022)	Atlet basket kursi roda	Edukasi tentang pentingnya gizi olahraga	Kesehatan	Bola basket
20	(Kurniawan et al., 2022)	Atlet, pelatih, guru	Pelatihan gizi olahraga	Pelatihan	
21	(Ilhamuddin et al., 2022)	Masyarakat umum	Pendidikan kesehatan mental untuk mengembangkan minat dalam bidang olahraga	Pendidikan	
22	(Syaukani et al., 2022)	Orang tua murid	Edukasi manfaat olahraga terstruktur bagi pembentukan karakter 5C anak pada orang tua murid	Pendidikan	Bola basket
23	(Dhuha et al., 2022)	Siswa	Edukasi kesehatan dan olahraga sebagai pencegahan obesitas dan perilaku sedentari	Pendidikan	
24	(Armanjaya et al., 2022)	Dosen, staf, karyawan perguruan tinggi	Peningkatan minat berolahraga melalui penerapan olahraga tradisional gobak sodor	Psikologi	Olahraga tradisional gobak sodor
25	(Zainuddin et al., 2022)	Siswa SMP	Memasyarakatkan olahraga petanque	Olahraga	Petanque

26	(Ritonga et al., 2022)	Generasi muda (masyarakat umum)	Upaya peningkatan olahraga sepak bola pada generasi muda sebagai antisipasi penyalahgunaan narkoba dan kecanduan game online	Olahraga	Sepak bola
27	(Putra, 2022)	Anak-anak	Membudayakan olahraga	Olahraga	Senam
28	(Setyaningsih et al., 2022)	Anak berkebutuhan khusus	Pelatihan olahraga adaptif	Pelatihan	Olahraga adaptif
29	(Safruddin et al., 2022)	Guru	Peningkatan pengetahuan dan keterampilan permainan sepak bola usia dini	Pendidikan	Sepak bola
30	(Triprayogo et al., 2022)	Guru	Sosialisasi cabang olahraga petanque	Olahraga	Petanque
31	(Perianto et al., 2022)	Sekolah	Pembuatan sarpras olahraga	Manajemen	Bola basket
32	(Handayani & Purwanto, 2022)	Masyarakat	Penyuluhan kegiatan olahraga	Pendidikan	
33	(Hiskya et al., 2022)	Mahasiswa	Pendampingan pelatihan scoorssheet dan wasit bola voli	Pelatihan	Bola voli
34	(Anggorowati et al., 2023)	Mahasiswa	Penyusunan program latihan fisik	Pelatihan	-
35	(Badaru et al., 2023)	Siswa SD	Pelatihan mengukur intensitas latihan dengan mudah saat berolahraga	Pelatihan	Senam
36	(Usman et al., 2023)	Masyarakat desa	Pembentukan pangkalan olahraga tradisional untuk pendidikan jasmani	Pendidikan	Olahraga tradisional
37	(Rasyidi et al., 2023)	Masyarakat	Upaya peningkatan kesehatan dan kebugaran jasmani melalui olahraga	Kesehatan	Senam
38	(Hasyim et al., 2023)	Lembaga olahraga	Sosialisasi desain besar olahraga nasional	Manajemen olahraga	-
39	(Fariz et al., 2023)	Siswa SD	Aktifitas olahraga rekreasi melalui kegiatan olahraga	Olahraga	Olahraga tradisional
40	(Herlina et al., 2023)	Pelatih dan atlet	Pelatihan cabang olahraga beladiri karate	Pelatihan	Karate

Publikasi per tahun

Jumlah publikasi dalam kurun waktu tahun 2019 – 2023 dapat dilihat pada grafik di gambar 2. Grafik menunjukkan bahwa jumlah publikasi cenderung bertambah dari tahun ke tahun. Kecenderungan ini mengindikasikan bahwa kalangan akademisi telah memahami dan menyadari bahwa kegiatan pengabdian masyarakat dan publikasinya merupakan bagian penting dalam profesinya. Peran serta akademisi di bidang olahraga terhadap masyarakat sekitar menunjukkan perkembangan yang positif dan memberikan manfaat yang nyata.

Peningkatan jumlah kegiatan pengabdian masyarakat mungkin dipicu oleh kondisi pandemi Covid-19. Pandemi yang terjadi membutuhkan upaya-upaya preventif di masyarakat berkaitan dengan aspek kebugaran tubuh, imunitas dan kesehatan yang sangat dipengaruhi oleh aktivitas fisik atau olahraga. Akademisi di bidang olahraga menjalankan perannya dalam memberikan informasi atau pengetahuan kepada masyarakat terkait hal ini. Di sisi lain, kondisi pandemi juga merubah metode aktivitas fisik. Pengabdian masyarakat dilakukan untuk memberikan pengetahuan dan praktik aktivitas fisik yang sesuai untuk kondisi pandemi.

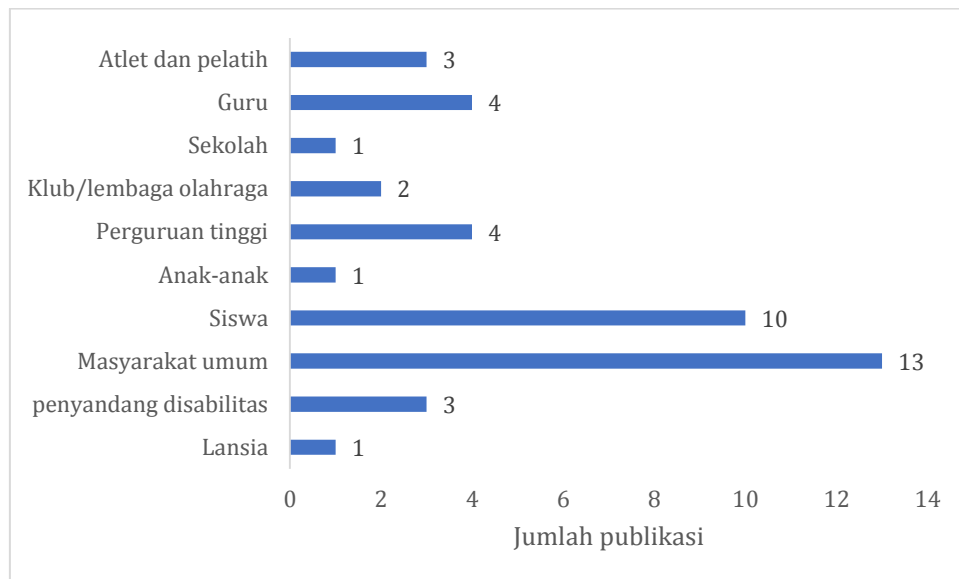


Gambar 2. Jumlah publikasi per tahun

Kelompok sasaran atau mitra kegiatan

Grafik di gambar 3 menunjukkan jumlah publikasi berdasarkan kelompok sasaran atau mitra kegiatan pengabdian masyarakat. Masyarakat umum memiliki jumlah terbesar yaitu 13 kegiatan. Urutan berikutnya adalah siswa sebanyak 10 kegiatan, guru dan perguruan tinggi masing-masing sebanyak 4 kegiatan, atlet dan pelatih sebanyak 3 kegiatan dan seterusnya. Masyarakat umum banyak menjadi mitra karena sesuai dengan kegiatan yang dilakukan yaitu pengabdian kepada masyarakat. Sehingga masyarakat umum menjadi kelompok sasaran utama kegiatan.

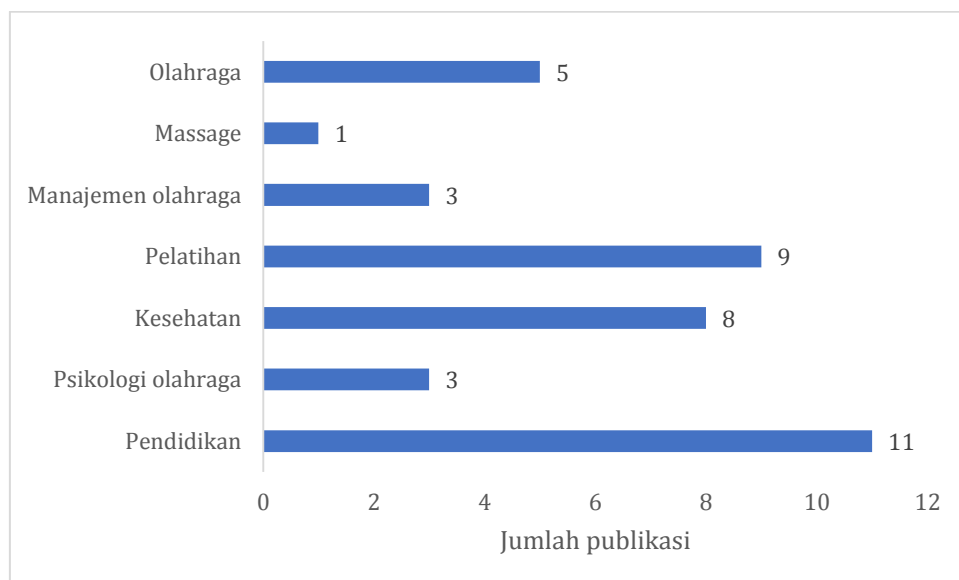
Siswa sekolah menjadi kelompok sasaran berikutnya berkaitan dengan materi atau mata pelajaran olahraga di sekolah. Kegiatan dilakukan dengan tujuan untuk kebugaran, kesehatan badan, mencegah obesitas, dan penanganan cedera. Aktivitas olahraga juga digunakan sebagai metode untuk menanggulangi permasalahan kenakalan remaja dan pengalihan dari ketergantungan terhadap kebiasaan-kebiasaan yang kurang menguntungkan seperti permainan game online.



Gambar 3. Jumlah publikasi berdasarkan kelompok sasaran atau mitra kegiatan

Jumlah publikasi berdasarkan bidang ilmu

Grafik di gambar 4 menunjukkan bahwa berdasarkan bidang ilmu, kegiatan pengabdian Masyarakat banyak difokuskan pada bidang ilmu pendidikan (11 kegiatan), pelatihan (9 kegiatan), kesehatan (8 kegiatan), olahraga (5 kegiatan) dan seterusnya. Bidang ilmu pendidikan berkaitan dengan kelompok sasaran siswa, mahasiswa dan guru sebagai bagian dunia pendidikan. Pendidikan juga diterapkan sebagai bentuk edukasi aspek olahraga kepada masyarakat umum.



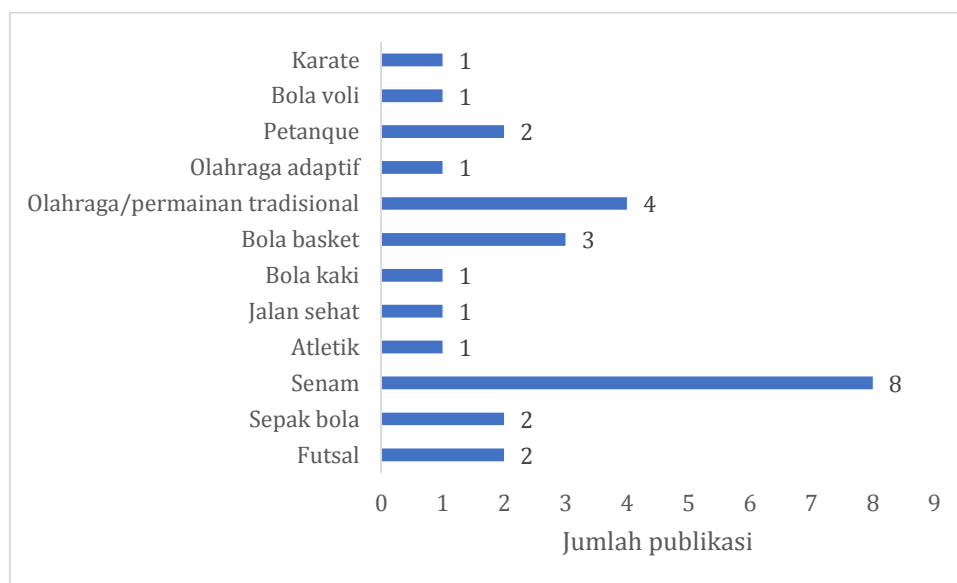
Gambar 4. Jumlah publikasi berdasarkan bidang ilmu

Bidang ilmu pelatihan banyak disosialisasikan pada lembaga olahraga atau klub dan kelompok sasaran atlet dan pelatih. Hal ini sesuai dengan kebutuhan kelompok sasaran. Pelatihan juga diberikan kepada kelompok sasaran yang lain seperti siswa dan guru dalam bentuk pelatihan penanganan cedera, pelatihan gizi, atau pelatihan fisik yang menunjang kegiatan olahraga. Pelatihan digunakan sesuai dengan aktivitas olahraga yang mengandung pembiasaan gerak fisik.

Jumlah publikasi berdasarkan cabang olahraga

Gambar 5 menunjukkan grafik jumlah publikasi berdasarkan cabang olahraga. Olahraga senam menjadi cabang olahraga yang banyak digunakan dalam kegiatan pengabdian masyarakat. Hal ini dapat dipahami karena senam dapat dengan mudah diaplikasikan oleh berbagai kelompok umur. Senam tidak memerlukan perangkat atau peralatan yang khusus, relatif tidak membutuhkan tempat yang luas dan tidak memerlukan keahlian atau pelatihan khusus bagi masyarakat. Senam dapat dengan mudah ditirukan sehingga menjadi materi yang populer dalam kegiatan pengabdian masyarakat.

Olahraga atau permainan tradisional memiliki jumlah terbanyak berikutnya. Permainan tradisional merupakan warisan budaya yang patut dilestarikan. Permainan tradisional umumnya mengandung unsur rekreatif sehingga sangat sesuai sebagai bagian kegiatan pengabdian masyarakat, khususnya kelompok sasaran anak-anak atau siswa sekolah. Di sisi lain, nilai-nilai positif yang terkandung dalam permainan tradisional juga menjadi bagian pendukung aspek edukasi.



Gambar 5. Grafik jumlah publikasi berdasarkan cabang olahraga

Bola basket, sepak bola dan futsal juga cukup banyak dijadikan media pengabdian masyarakat. Cabang-cabang olahraga ini merupakan cabang-cabang olahraga yang populer, khususnya di kalangan remaja. Pengabdian masyarakat dengan kelompok sasaran remaja atau pemuda sangat sesuai dengan olahraga jenis ini. Popularitas olahraga ini akan sangat mengena terhadap kelompok sasaran kalangan remaja.

4. KESIMPULAN

Hasil review kegiatan pengabdian masyarakat di bidang olahraga menunjukkan bahwa jumlah publikasi kegiatan meningkat selama kurun waktu 5 tahun terakhir. Masyarakat umum paling banyak menjadi kelompok sasaran dengan focus kegiatan berupa edukasi Kesehatan dengan olahraga senam. Hasil review ini dapat digunakan sebagai rekomendasi atau referensi untuk kegiatan sejenis.

DAFTAR PUSTAKA

- Aini, W. N., Ika Nilawati, Amin, N., Setiawan, F. E., Mochamad Sodik, & Wibowo, B. I. (2019). Motivasi Bagi Penyandang Disabilitas Untuk Berprestasi Dalam Bidang Olahraga di Kota Salatiga. *Dinamisia: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 105–111. <https://doi.org/10.31849/dinamisia.v3i1.2729>

- Aminuddin, Awaluddin, Ismail, A., & Suhardianto. (2021). Upaya Peningkatan Kesehatan dan Kebugaran Jasmani di Masa Pandemi Covid-19 di Desa Timbuseng Kabupaten Takalar. *Mega Pena, Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 42–52. <https://doi.org/10.37289/mp>
- Anggorowati, K. D., Suyatmin, & Rudiansyah, E. (2023). Pelatihan Penyusunan Program Latihan Fisik. *Dedikasi, Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 72–78. <https://www.jurnalstkipmelawi.ac.id/index.php/JDPM/article/view/1009>
- Armanjaya, S., Rachman, F., Fajar Ramadhan, Z., Sari, F., Prasetyo, A., & Nuruhidin, A. (2022). Peningkatan Minat Berolahraga Melalui Penerapan Olahraga Tradisional Gobak Sodor. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Ungu(ABDI KE UNGU)*, 4(3), 148–154. <https://doi.org/10.30604/abdi.v4i3.753>
- Aswari, A., & Salle, S. (2020). Pendekatan Hukum Pada Kegiatan Olahraga Melalui Apresiasi Demi Mewujudkan Siswa Anti Tawuran di Kota Makassar. *Jurnal Pengabdian Masyarakat J-Dinamika*, 5(1), 1–9. <https://publikasi.polije.ac.id/index.php/j-dinamika/article/view/1421>
- Badaru, B., Juhanis, Nurulita, R. F., Zainuddin, M. S., & Azis, I. (2023). Pelatihan Mengukur Intensitas Latihan Dengan Mudah Saat Berolahraga pada Murid SD Rappocini Kota Makassar. *Global Journal Devotion: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 27–32. <https://doi.org/10.35458>
- Budiyanti, R. T., Muhyidin, & Sutanto, H. (2020). Edukasi Masyarakat Mengenai Protokol Olahraga di Era Adaptasi Kebiasaan Baru. *Seminar Nasional Pegabdian Kepada Masyarakat UNDIP 2020*, 376–379.
- Carolina, P., Tarigan, Y. U., Novita, B., Indriani, D., Efriadi, E., Yangan, E. P., Mendi, & Afiana, M. (2019). Pengabdian Masyarakat Pendidikan Kesehatan Menjaga Kesehatan dan Kebugaran melalui Olahraga bagi Lansia di Posyandu Eka Harapan Kelurahan Pahandut Palangka Raya. *Jurnal Surya Medika*, 4(2), 88–94. <https://doi.org/10.33084/jsm.v4i2.609>
- Darmawan, A., Soenyoto, T., Putri, D. T., & Sulaiman. (2021). Peningkatan Kualitas Kesehatan Masyarakat melalui Pemberdayaan Masyarakat Peduli Olahraga. *Jurnal Implementasi*, 1(1), 61–64. <http://jurnalilmiah.org/journal/index.php/ji/index>
- Dhuha, A. A., Yogaswara, A., Bakar, S. F. bin S. A., Widodo, A., Muhibbi, M., Prasetyo, D. B., Sayono, & Sumanto, D. (2022). Edukasi Kesehatan dan Olahraga Sebagai Pencegahan Obesitas dan Perilaku Sedentari Pada Siswa. *Jurnal Inovasi Dan Pengabdian Masyarakat Indonesia (JIPMI)*, 1(3), 10–13.
- Fariz, M., Syaiffudin, G., Syah, R. A., Setyadi, D., & Izzuddin, D. A. (2023). Aktifitas Olahraga Rekreasi Melalui Kegiatan Olahraga Tradisional di Desa Sumberjaya Kabupaten Karawang. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(1), 115–118. https://jurnalkip.samawa-university.ac.id/karya_jpm/index
- Gifari, N., Hadianti, S., Nurjadin, S., & Sapang, M. (2022). Edukasi Tentang Pentingnya Gizi Olahraga Pada Atlet Basket Kursi Roda. *Asmat Jurnal Pengabmas*, 1(2), 111–118. <https://doi.org/10.47539/ajp.v1i2.22>
- Gulam, A., & Muksin, N. N. (2021). Program Olahraga Bersama Dalam Mencegah Penularan dan Penyebaran Covid-19 di Pondok Pesantren Nu'u Waar Al-Fatih Kaaffah Nusantara Kecamatan Setu Kabupaten Bekasi Jawa Barat. *Prosiding Seminar Nasional Pengabdian Masyarakat LPPM UMJ*, 1–6. <http://jurnal.umj.ac.id/index.php/semnaskat>
- Gunadi, D., & Kuncoro, B. (2020). Implementasi Penerapan Model Latihan Progresif Pada Klub Atletik Adios Utp Surakarta. *Bernas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(3), 216–221. <https://doi.org/10.31949/jb.v1i3.298>
- Hadiana, O., Wahidi, R., Sartono, S., Adityatama, F., & Agustan, B. (2021). Pendampingan Guru Pendidikan Jasmani dalam Meningkatkan Kompetensi Pedagogi melalui Lesson Study. *Solidaritas: Jurnal Pengabdian*, 1(1), 21–30. <https://doi.org/10.24090/sjp.v1i1.5065>
- Handayani, T. S., & Purwanto, M. B. (2022). Penyuluhan Kegiatan Olah Raga Masyarakat RT. 29. RW. 10 Kota Palembang. *Jurnal Masyarakat Mengabdikan Nusantara (JMMN)*, 1(4), 118–123. <https://ejurnal.stipas.ac.id/index.php/jmmn>

- Hasyim, Sukamto, A., Irvan, Nurulita, R. F., Syafruddin, M. A., Hasanuddin, M. I., & Sutriawan, A. (2023). PKM Sosialisasi Desain Besar Olahraga Nasional Pada Lembaga Olahraga di Kota Pinrang. *Communnity Development Journal*, 4(4), 8165–8168.
- Herlina, Burhan, Z., Ashari, L. H., & Nulhadi, A. (2023). Pelatihan Cabang Olahraga Beladiri Karate Praya Tengah. *Devote: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global*, 2(1), 46–53.
- Hiskya, H. J., Tambaip, B., Lahinda, J., Lewar, E., & Marlisa, D. (2022). Pendampingan Pelatihan Scoorsheet dan Wasit Bola Voli Pada Mahasiswa Boven Digoel. *KREATIF: Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara*, 2(8.5.2017), 2003–2005. <https://journal.amikveteran.ac.id/index.php/kreatif>
- Ilhamuddin, M. F., Hariastuti, R. T., Pratiwi, T. I., Wiyono, B. D., & Alisyahbana, I. B. (2022). Pendidikan Kesehatan Mental untuk Mengembangkan Minat dalam Bidang Olahraga. *Inspirasi: Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Masyarakat*, 2(1), 30–39. <https://journal.inspirasi.or.id/jppm>
- Kurniawan, C., Surisman, Adi, S., & Dwi, P. (2022). Pelatihan Gizi Olahraga Untuk Atlet, Pelatih, dan Guru Pendidikan Jasmani. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Ilmu Pendidikan*, 1(01), 45–49. <https://doi.org/10.23960/jpmip.v1i01.61>
- Lisdiana, L., Siregar, K., Lestari, R., & Nasution, M. I. (2021). Meningkatkan Kesehatan Masyarakat Dengan Kegiatan Senam Pagi di Desa Cinta Makmur. *Riyadhoh: Jurnal Pendidikan Olahraga*, 4(2), 34. <https://doi.org/10.31602/rjpo.v4i2.5421>
- Musta'in, M., Nilawati, I., & Setiawan, F. E. (2020). Manajemen Cedera Akibat Olahraga Pada Pelajar SMA di Kecamatan Pringsurat. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan*, 6(1), 17–22. <https://doi.org/https://doi.org/10.33023/jpm.v6i1.569>
- Nopiyanto, Y. E., & Raibowo, S. (2020). Pelatihan Olahraga Futsal sebagai Sarana Mengurangi Aktivitas Game Online pada Anak-Anak di Kelurahan Mangunharjo. *Jurpikat (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 1(2), 114–124. <https://doi.org/10.37339/jurpikat.v1i2.264>
- Nugraheningsih, G., & Saputro, Y. A. (2020). Hasil Pengabdian Pada Masyarakat Pelatihan Senam Aerobik Untuk Meningkatkan Kebugaran Jasmani. *KoPeN: Konferensi Pendidikan Nasional*, 2(1), 108–111. http://ejurnal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/Prosiding_KoPeN/article/view/1087%0Ahttps://ejurnal.mercubuana-yogya.ac.id/index.php/Prosiding_KoPeN/article/download/1087/663
- Perianto, A., Maulana, A., Purnama, Y. A., Haryanto, P. P. P., Arifandi, M., & Rizky, M. (2022). Pembuatan Sarpras Olahraga di SMK Negeri 10 Samarinda. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Bestari*, 1(7), 527–532. <https://doi.org/10.55927/jpmb.v1i7.1382>
- Putra, M. F. P. (2022). Membudayakan Berolahraga Pada Anak Asli Papua. *Selaparang: Jurnal Pengabdian Masyarakat Berkemajuan*, 6(2), 952. <https://doi.org/10.31764/jpmb.v6i2.8560>
- Rasyidi, A. H., Dassucik, Agusti, & Bahri, S. (2023). Upaya Peningkatan Kesehatan dan Kebugaran Jasmani Melalui Olahraga di Balai Desa Kedungdowo Kecamatan Arjasa Situbondo. *J-Abdi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 2(11), 6979–6986. <https://doi.org/10.53625/jabdi.v2i11.5426>
- Ritonga, M. K., Ilhamuddin, Vebrina, D., Harahap, I., Rambe, S., & Surayya, L. (2022). Upaya Peningkatan Olahraga Sepak Bola pada Generasi Muda Sebagai Antisipasi Penyalah Gunaan Narkoba dan Kecanduan Game Online. *Jurnal Adam IPTS*, 1(2), 142–146. <http://jurnal.spada.ipts.ac.id/index.php/adam/article/view/949%0Ahttps://jurnal.spada.ipts.ac.id/index.php/adam/article/download/949/249>
- Safruddin, Nasaruddin, Dewi, N. K., & Widodo, A. (2022). Forum Group Discussion Guru Pendidikan Jasmani Olahraga dan Kesehatan SDN se-Kecamatan Selong Kabupaten Lombok Timur Tahun 2021 (Peningkatan Pengetahuan dan Keterampilan Permainan Sepak Bola Usia Dini). *Jurnal Pendidikan Dan Pengabdian Masyarakat*, 5(1), 31–35.
- Sasmarianto, Fernando, R., Muspita, Makorohim, M. F., Utoma, R., & Maryanto. (2021). Membudayakan Olahraga Pada Masyarakat di Masa Pandemi di Desa Sialang Sakti, Kec.

- Dayun Kab. Siak. *Community Education Engagement Journal*, 2(2), 79–85.
<https://doi.org/10.25299/ceej.v2i2.6673>
- Setyaningsih, L. D., Fathoni, R., Primanda, Novia, A., Hamidah, Syabani, T. W., Pradana, W. W. N., Amaliya, E. S., Febrianawanti, D. N., Rahmawati, S. P., Ilyas, M., & Kumalasari, E. (2022). Pelatihan Olahraga Adaptif pada Anak Berkebutuhan Khusus di SD Negeri Ngreco 05, Desa Ngreco. *Seminar Nasional Pengabdian Dan CSR Ke-2*, 243–248.
- Sitorus, E. D., & Lubis, R. M. (2019). Efektifitas Penggunaan Model Senam Jantung Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pasien Hipertensi. *Jurnal Akademi Keperawatan Husada Karya Jaya (JAKHKJ)*, 5(2), 6–9.
<https://doi.org/http://dx.doi.org/10.59374/jakhkj.v5i2.109>
- Soemardiawan, Hermansyah, Salabi, M., Nurdin, Kesuma, L. S. W., & Jamaludin. (2021). Gerakan Masyarakat Hidup Sehat Melalui Kegiatan Olah Raga Di Masa Adaptasi Kebiasaan Baru. *Absyara: Jurnal Pengabdian Pada Masyarakat*, 2(2), 137–145.
<https://doi.org/10.29408/ab.v2i2.3379>
- Syaukani, A. A., Sanggita, M., & Rahman, A. (2022). Edukasi Manfaat Olahraga Terstruktur Bagi Pembentukan Karakter 5C Anak Pada Orang Tua Murid Humble Basketball Academy di Kota Surakarta. *Jurnal Pengabdian UNDIKMA*, 3(1), 122.
<https://doi.org/10.33394/jpu.v3i1.5095>
- Triprayogo, R., Zubaida, I., & Aqobah, Q. J. (2022). Sosialisasi Cabang Olahraga Petanque pada Guru SMA di Kota Serang. *Jurnal Pengabdian Dan Pengembangan Masyarakat Indonesia*, 1(2), 70–75. <https://doi.org/10.56303/jppmi.v1i2.26>
- Usman, K., Irfan, M., Harahap, A. S., & Karo-karo, D. (2023). Pembentukan Pangkalan Olahraga Tradisional Dalam Pengembangan Konsep Pendidikan Jasmani di Desa Pematang Johar. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 3(2), 107–114.
<https://jurnal.stokbinaguna.ac.id/index.php/JPKM>
- Widowati, A., & Daya, W. J. (2020). Workshop Psikologi Olahraga dan Pelatih Mental pada Mahasiswa Porges Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Jambi. *Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan*, 9(2), 9–18. <https://online-journal.unja.ac.id/csp%0D>
- Yuliawan, E., & Indrayana, B. (2021). Sosialisasi Sport Massage Untuk Pencegahan dan Rehabilitasi Cedera Olahraga Pada Siswa SMP 1 Muhammadiyah Kota Jambi. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Bina Darma*, 1(2), 164–172.
<https://doi.org/10.33557/pengabdian.v1i2.1497>
- Zainuddin, F., Yusuf, P. M., Irmansyah, J., & Isyani. (2022). Memasyarakatkan Olahraga Petanque Di Tingkat Pelajar SMP Kota Mataram. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Cahaya Mandalika*, 3(1), 120–123.
<https://ojs.cahayamandalika.com/index.php/abdimandalika/article/view/930%0Ahttps://ojs.cahayamandalika.com/index.php/abdimandalika/article/download/930/785>